



11月号 第407号 平成21年11月2日 品川区立中延小学校 校長 竹之内研也

健康な体と意欲の育成

校長 竹之内研也

先月の十四日にアトラントオリンピック五千メートル四位の志水見千子さんをお招きして体力向上事業を行いました。

準備運動の後、歩くことから始めました。白線の上をまっすぐ胸を張ってしっかり手を振って歩きました。次に膝を高く上げてだんだん速度を上げてランニングの指導になりました。全児童が、真剣にまねをして走りました。

体験学習の最後は、低学年が四分間走、高学年が六分間走で締めくくりました。どの児童も弱音を吐くこと無く、自分のペースを守り全員が完

走しました。

体験学習後、志水さんからお話を聞きました。

現役時代は、リクルートの陸上部のキャプテンとして活躍され、同期には有森有子さん

後輩に高橋尚子さんがいて、いつも一緒にトレーニングをしていたそうです。小出監督の指導のもと走力をつけていったそうです。しかし、けがでしばらく練習もできない時期があったそうです。それでも「強くなりたい。速く走りたい。」の意志を貫いたことが記録につながりアトラント、シドニーでの二度のオリンピックに出場できたそうです。

志水さんは、「楽しみながら走ることで、弱音を吐かず自分に勝つことの大切さ」を語ってくれました。全児童が、そのことを真剣に聞き入っていました。

後の感想で、高学年の児童が「目標を決め意志を貫くことが大切であることを学びました。」低学年の児童も「できるようになるまでがんばることが大事。」と書いていました。

その五日後、大井埠頭の陸上競技場に於いて品川区小学校連合体育大会が行われました。六年生が百メートル走、走り幅跳び、チャレンジジャ



志水見千子さんと一緒に楽しく走りました。=10月14日

ンプ、四百メートルリレーの競技と品川甚句に参加しました。女子四百メートルリレー、走り幅跳びでは、ベスト10以内に入りました。チャレンジジャンプでも、三分間に二百六十九回という記録で区の平均記録を上回るものでした。

この記録は、1組と3組の合同チームで達成しました。朝や休み時間を利用して、「六年生みんなでできるだけよい記録を残そう」の目標を心に自主練習を積み重ねてきた努力の成果です。たくさんの方の学校や保護者の方の前で、緊張しながらがんばりました。

やり終えた児童の目は輝いて

いました。

本校は、小規模校であり児童一人一人が名前と呼べる学校です。特別支援学級の3組の児童ともみんな仲良しで、縦割り班や交流を通し助け合いながら活動することができ優しさが育っています。さらに、目標に向かってがんばりぬく児童の育成を図っています。今回の連合体育大会でその成果が発揮できたと思います。志水見千子さんから学んだことは、児童のこれからの生活に生かされていくことと信じます。

児童の心と身体と知性がバランスよく成長・発達するには、児童が日常的に体を動かす機会をもてるよう、毎朝の元気アップタイムを通し取り組んでまいります。健全な心と体の成長が、がんばる心を育て学力の向上に生かされます。ひきつづき保護者の皆様のご理解とご協力をお願い致します。

品川区立小学校特別支援学級 連合学習発表会

2010.10.22



本番の前に、全校の子どもたちに練習の成果を披露しました。=10月20日

十月二十二日に品川区小学校特別支援学級連合学習発表会が戸越体育館で行われました。

「品川ワールドカップ」という発表を行いました。発表会前に校内で中延の友達に披露しました。「がんばってね」「素敵だったよ」と声をかけてもらったり、心のこもった

作品展を開きます

今月十九日から二十一日までの三日間にかけて、作品展を行います。図工の作品(全校児童出品)、家庭科の作品(五・六年生児童出品)を、体育館に展示します。今回の

作品展は、中延保育園の零歳児から五歳児の作品も展示し、生まれてから十二歳までの子どもの成長を作品を通してご覧いただけたいと思います。テーマは制作の時に子ども

たちが無意識のうちにつづやく言葉、「あっ、いいこと考えた!」です。子どもたちの考えた「いいこと」をお楽しみください。(この項 図工専科 曾根玲)



生活指導部 岩前 瑞穂 11月の生活目標 「自分から進んで仕事をしよう」

学校では、子どもたち一人ひとりが必ず何かしらの仕事を担当しています。日直の仕事、係活動、給食当番、掃除当番、高学年になると委員会の仕事も加わります。担当する仕事を一人ひとりが責任を持って取り組むことで、気持ちよくスムーズに集団生活を送ることが出来ます。学校生活の様々な場面で自ら進んで仕事をする子どもの姿に出会う時、さすがしく、また頼もしく思い、こちらも嬉しくなります。

「面倒くさい...」という言葉を発したり、そういう気持ちをもちこともあるかもしれませんが。しかし、どの仕事も欠けてしまうと、学級や学校

がうまく機能しません。

「自分がやるんだ」という責任感や、「誰かの役に立っているんだ」という喜び、互いに、「やってくれてありがとう」という感謝の気持ちをもち育てたいものです。そのためには、私たち大人が子どもたちのがんばる姿をしっかり認め、励ましていくことが大切です。人の目になかなか触れないような仕事を、毎日欠かすことなく継続してできる子にもしっかりと目を向け、声をかけていきたいものです。子どもの役割は、学校の中だけに限らず、各ご家庭の中にもたくさんあると思います。家の中での子どもの役割や仕事についても、ぜひもう一度親子で話し合ってみてはいかがでしょうか。



今月・来月の行事予定

11 (霜月)

週の欄は時間割のA週・B週を示しています。
SC印はスクールカウンセラー来校日です。子どもの学習や生活に関すること、子育てのことについての面談ができます。面談希望のかたは担任にお申し出ください。

12 (師走)

週	日	曜	行事(丸数字は学年)	週	日	曜	行事(丸数字は学年)
A	1	月	全校朝会 記名の日 委員会活動 SC	A	1	水	委員会紹介集会 午後授業なし
	2	火			2	木	校外学習 * 帰校予定16時頃 個人面談
	3	水	文化の日		3	金	避難訓練
	4	木	中延保育園の園児との交流 校外学習 プラネタリウム見学 就学時健診のため5校時で終了		4	土	人権のひろば(荏原文化センター)
	5	金	生活科見学[3組]		5	日	
	6	土			6	月	全校朝会 読み聞かせ 委員会活動 SC
	7	日			7	火	
B	8	月	全校朝会 読み聞かせ SC	B	8	水	
	9	火	社会科見学		9	木	
	10	水	音楽朝会 避難訓練 午後授業なし		10	金	
	11	木			11	土	
	12	金	安全指導 読み聞かせ		12	日	
	13	土	PTA行事・家庭教育学級 14:30~16:30		13	月	全校朝会 安全指導 クラブ活動 SC
	14	日			14	火	
A	15	月	全校朝会 交通安全教室 SC	A	15	水	縦割り班遊び(全学年混成活動班)
	16	火	縦割り班給食(全学年混成活動班)		16	木	読み聞かせ [3組]
	17	水	おとなり班遊び(1~3年生、4~6年生の異学年編成活動班)		17	金	年忘れ子ども会
	18	木	読み聞かせ [3組] 歯の健康教室		18	土	
	19	金	作品展 開場9:00 閉場16:30		19	日	
	20	土	開場9:00 閉場16:30		20	月	全校朝会 SC
	21	日	開場9:00 閉場16:00		21	火	
B	22	月	全校朝会 クラブ活動 SC	B	22	水	音楽朝会 大掃除(5校時)
	23	火	勤労感謝の日		23	木	天皇誕生日
	24	水	音楽朝会		24	金	終業式 給食終 午後授業なし
	25	木	社会科見学		25	土	
	26	金	社会科見学		26	日	
	27	土			27	月	冬季休業日始 SC
	28	日			28	火	
A	29	月	全校朝会 3組以外は午後授業なし SC	29	水		
	30	火	個人面談(12/3まで)	30	木		
				31	金		

* 面談期間中は6校時はありません。

品川区立小学校

6年生

連合体育大会



2010.10.19
大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場

十月十九日(火)に、大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場で連合体育大会が行われました。子供たちは約一か月前から参加競技(百メートル走、幅跳び、四百メートルリレー、チャレンジジャンプ、品川甚句)の練習を重ねてきました。なかなか記録が伸びない時期もありましたが、大会前にはコツをつかむことができるよ

うになってきました。大会当日、会場に到着した子供たちは競技場の広さや他校の人数の多さに驚いていましたが、時間が経つにつれて会場の雰囲気慣れ、大きな声で友達を応援する姿が見られるようになってきました。必死で走ったり、跳んだりする姿は、とても凛々しかったです。連合体育大会を通して、規

模の大きな学校にも負けぬ技能やみんなで協力する大切さなどを学ぶことができたと思います。今回学んだことを今後の生活に生かしてほしいと願っています。連合体育大会では、担任だけでなく多くの教員が指導にあたりました。「品川甚句」は、地域の方々に優しく丁寧にご指導していただきました。子供たちは地域の方や教員、家族に支えられていることを感じる事ができたと思います。

十 十 十
《記録》
女子幅跳び 第9位
記録 3m 53cm
女子四百メートルリレー 第10位
記録 63.3秒
チャレンジジャンプ 記録 二百六十九回
(1組・3組合同)
(この項 6年担任 三浦公平)



snapstok! 屋上菜園ポランティア発足!!

本校の呼びかけに応じて、屋上緑化施設を活用した菜園のポランティアに、保護者のかた、ご近所のかたなど、十



人のメンバーが集まりました。早速、みんなで花壇の草取りをしました。

十一月より、本校裏手の旧日産自動車荏原研修センターの解体工事が始まり、学区内に大きなトラックが走りまわります。工事業者には、登校時は走行しないこと、トラックが細い道を走るときは、徐行しながら誘導員とともに進むことなどお願いしました。学校でも指導しますが、ご家庭でも安全に注意してください。(この項 副校長 鈴木敏明)

注意を